

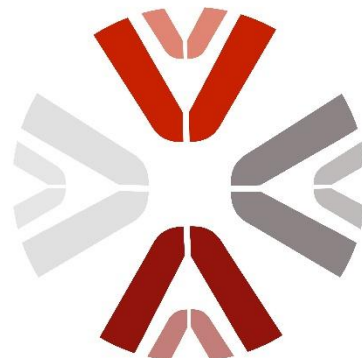
FICHE PÉDAGOGIQUE

Prise de parole en public - *Clarté, aisance et impact dans vos interventions professionnelles*

Contexte et enjeux

La capacité à prendre la parole avec clarté et assurance constitue un levier important de leadership et d'influence professionnelle.

Cette formation permet de développer une expression orale plus fluide, convaincante et authentique.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- structurer un message clair
- gagner en confiance à l'oral
- gérer le trac
- capter l'attention d'un public

Public concerné

- dirigeants
- managers
- collaborateurs amenés à présenter des projets
- toute personne souhaitant améliorer son aisance à l'oral

Programme / Thématiques principales

- structuration du discours
- gestion du trac
- posture et voix
- relation au public
- techniques d'impact et de persuasion

Approche pédagogique

- mises en situation
- entraînements progressifs
- feedbacks personnalisés

Modalités et organisation

- Durée : 2 jours – 14 heures
- Modalité pédagogique : présentiel (distanciel possible sur demande)
- Format : intra ou inter entreprise
- Nombre de participants : 6 à 12 personnes
- Lieu : dans les locaux de l'entreprise ou dans un lieu de formation dédié

Bénéfices pour l'organisation

- messages plus clairs et convaincants
- leadership renforcé
- meilleure transmission des projets